

# DAN-PSS-1-oirekysely

## Haastattelulomake

Tämä kysely koostuu kahdenlaisista kysymyksistä:

- A-kysymyksissä kysytään, kuinka voimakas oire on, ja
- B-kysymyksissä kysytään, kuinka paljon Teille on haittaa oireesta.

Vastatkaa jokaisen 12 kysymyksen kohdalla, kuinka voimakas ja kuinka häiritsevä kyseinen oire on merkittävällä rasti siihen ruutuun, joka parhaiten kuvaa omaa tilannettanne. Mikäli olette A-kysymykseen merkinnyt rastin kohtaan "0", jättäkää vastaamatta B-kysymykseen.

Kysymykset koskevat viimeksi kulunutta 2 viikkoa.

### 1A Täytyykö virtsaamisen alkamista odottaa?

- Ei koskaan (0 p)  
 Harvoin (1 p)  
 Usein (2 p)  
 Aina (3 p)

### 1B Mikäli joudutte odottamaan virtsaamisen alkamista, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- Ei lainkaan (0 p)  
 Vähän (1 p)  
 Kohtalaisesti (2 p)  
 Hyvin paljon (3 p)

Pisteet

A x B = yht.

### 2A Tuleeko virtsa omasta mielestänne:

- Normaalisti (0 p)  
 Heikosti (1 p)  
 Hyvin heikosti (2 p)  
 Typoittain (3 p)

### 2B Mikäli virtsa tulee heikosti, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- Ei lainkaan (0 p)  
 Vähän (1 p)  
 Kohtalaisesti (2 p)  
 Hyvin paljon (3 p)

Pisteet

A x B = yht.

### 3A Tuntuuko, että virtsatessanne rakko tyhjenee täysin?

- Aina (0 p)  
 Usein (1 p)  
 Harvoin (2 p)  
 Ei koskaan (3 p)

### 3B Mikäli tuntuu, ettei rakko tyhjene täysin, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- Ei lainkaan (0 p)  
 Vähän (1 p)  
 Kohtalaisesti (2 p)  
 Hyvin paljon (3 p)

Pisteet

A x B = yht.

### 4A Joudutteko ponnistamaan virtsaamisen aloittamiseksi ja/tai jatkamiseksi?

- Ei koskaan (0 p)  
 Harvoin (1 p)  
 Usein (2 p)  
 Aina (3 p)

### 4B Mikäli joudutte ponnistelemaan, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- Ei lainkaan (0 p)  
 Vähän (1 p)  
 Kohtalaisesti (2 p)  
 Hyvin paljon (3 p)

Pisteet

A x B = yht.

## DAN-PSS-1-oirekysely

---

**5A** Tippuuko virtsaa vielä, vaikka luulitte virtsaamisen loppuneen (jälkitippuminen)?

- Ei koskaan (0 p)  
 Kyllä, WC:ssä (1 p)  
 Hieman alushousuihin (2 p)  
 Runsaasti alushousuihin (3 p)

**5B** Mikäli jälkitippumista esiintyy, vaikka luulitte virtsaamisen loppuneen, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- Ei lainkaan (0 p)  
 Vähän (1 p)  
 Kohtalaisesti (2 p)  
 Hyvin paljon (3 p)

Pisteet

A x B = yht.

Tyhjenemisoireet (kys. 1-5) yht.

**6A** Mikä on pisin aika kahden virtsaamisen välillä noustuanne aamulla ylös ja ennen kuin menette illalla nukkumaan?

- Yli 3 tuntia (0 p)  
 2-3 tuntia (1 p)  
 1-2 tuntia (2 p)  
 Alle tunnin (3 p)

**6B** Mikäli joudutte virtsaamaan usein, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- Ei lainkaan (0 p)  
 Vähän (1 p)  
 Kohtalaisesti (2 p)  
 Hyvin paljon (3 p)

Pisteet

A x B = yht.

**7A** Kuinka monta kertaa joudutte virtsaamaan yön aikana?

- 0 kertaa (0 p)  
 1-2 kertaa (1 p)  
 3-4 kertaa (2 p)  
 5 kertaa tai useammin (3 p)

**7B** Mikäli joudutte virtsaamaan yön aikana, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- Ei lainkaan (0 p)  
 Vähän (1 p)  
 Kohtalaisesti (2 p)  
 Hyvin paljon (3 p)

Pisteet

A x B = yht.

**8A** Tuleeko teille äkillinen virtsaamistarve?

- Ei koskaan (0 p)  
 Harvoin (1 p)  
 Usein (2 p)  
 Aina (3 p)

**8B** Mikäli Teille tulee äkillinen virtsaamistarve, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- Ei lainkaan (0 p)  
 Vähän (1 p)  
 Kohtalaisesti (2 p)  
 Hyvin paljon (3 p)

Pisteet

A x B = yht.

**9A** Tuleeko virtsaamisen tarve niin voimakkaana, että virtsa karkaa ennen kuin ehditte WC:hen?

- Ei koskaan (0 p)  
 Harvoin (1 p)  
 Usein (2 p)  
 Aina (3 p)

**9B** Mikäli ette pysty pidättelemään virtsaa kunnes ehditte WC:hen, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- Ei lainkaan (0 p)  
 Vähän (1 p)  
 Kohtalaisesti (2 p)  
 Hyvin paljon (3 p)

Pisteet

A x B = yht.

## DAN-PSS-1-oirekysely

---

**10A** Tuntuuko virtsatessa kipua tai poltetta?

- Ei koskaan (0 p)  
 Harvoin (1 p)  
 Usein (2 p)  
 Aina (3 p)

**10B** Mikäli virtsatessa tuntuu kipua tai poltetta, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- Ei lainkaan (0 p)  
 Vähän (1 p)  
 Kohtalaisesti (2 p)  
 Hyvin paljon (3 p)

Pisteet

A x B = yht.

---

Seuraavat kysymykset (11 ja 12) eivät koske jälkitippumista.

**11A** Karkeaako virtsaa fyysisen ponnistuksen aikana (esim. yskiessä, aivastaessa, nostaessanne jotain)?

- Ei koskaan (0 p)  
 Harvoin (1 p)  
 Usein (2 p)  
 Aina (3 p)

**11B** Mikäli virtsaa karkaa fyysisen ponnistuksen aikana, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- Ei lainkaan (0 p)  
 Vähän (1 p)  
 Kohtalaisesti (2 p)  
 Hyvin paljon (3 p)

Pisteet

A x B = yht.

**12A** Karkeaako virtsaa ilman fyysistä ponnistusta ja ilman virtsaustarvetta?

- Ei koskaan (0 p)  
 Harvoin (1 p)  
 Usein (2 p)  
 Aina (3 p)

**12B** Mikäli virtsaa karkaa ilman virtsaustarvetta ja fyysistä ponnistusta, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- Ei lainkaan (0 p)  
 Vähän (1 p)  
 Kohtalaisesti (2 p)  
 Hyvin paljon (3 p)

Pisteet

A x B = yht.

Kertymisoireet (kys. 6-12) yht.

Tyhjenemis- ja kertymisoireet yht.

0-7 pistettä: lievät oireet

8-18 pistettä: keskivaikheet oireet

19 pistettä tai yli: vaikeat oireet